Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA
Fecha	27 de Noviembre del 2024 10:00-10:30am
Tema	EJE CUIDADO INTEGRAL LÍNEA DE ATENCIÓN: CUERPO Y MENTE ACTIVIDAD PAI DOSIS DE VITALIDAD
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Metodología 4. Recursos **1. OBJETIVO** Mantener rutinas saludables de cuidado de la salud en las personas mayores por medio de acciones cotidianas que favorezcan la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. **2. INTRODUCCIÓN** Para garantizar el bienestar y la calidad de vida en la vejez, la higiene o aseo personal en personas mayores es un aspecto fundamental. En este sentido, unos buenos hábitos higiene tienen aún más importancia en la tercera edad, ya que no solo significan limpieza, también están relacionados con la salud. La higiene es un aspecto prioritario en las personas mayores por los efectos positivos que tiene en la salud física, mental y emocional. Una rutina de aseo personal en personas mayores es necesaria para lograr un envejecimiento saludable. En el caso de personas mayores dependientes que no pueden asearse por su cuenta, deben ser los auxiliares de enfermería quienes se responsabilicen de mantener su higiene. Se trata de una labor fundamental para que el paciente pueda gozar de una buena calidad de vida y bienestar en la vejez. **3. METODOLOGÍA** Desde el área de enfermería se promueve el cuidado integral de la salud en las personas mayores para garantizar una mejor calidad de vida y un envejecimiento saludable. Es por ello que durante la ejecución del convenio se implementan actividades diarias que desde un enfoque integral, abarcan tanto las Actividades de la Vida Diaria (AVD) como las Actividades Básicas Cotidianas (ABC). Estas actividades están orientadas a fortalecer el autocuidado mediante el establecimiento de rutinas diarias y a fomentar el

bienestar físico y mental, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

En este sentido, desde el área de enfermería se realizan actividades diarias de autocuidado, que incluyen higiene personal general y específica, como higiene oral, corte de uñas en manos y pies, afeitado, limpieza de oídos, lubricación de la piel y arreglo personal.

Durante la realización de estas actividades, se siguen estrictamente los protocolos de bioseguridad, utilizando los elementos de protección personal y manteniendo la adecuada asepsia. Además, se presta especial atención a las personas mayores que conservan su independencia en estas tareas, ofreciéndoles supervisión y brindándoles instrucciones sencillas cuando es necesario

4. RECURSOS

- Máquinas de afeitar
- Espuma de afeitar
- Corta uñas
- Limas
- Bloqueador
- Isopos
- Crema Hidratante

Se anexa registro fotográfico

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Adriana Ardila Torres		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

Tema: Actividad PAI Dosis de Vitalidad

Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 27/11/2024 10:00 - 10:30 a.m.

Nombre responsable: Adriana Ardila Torres.

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Carol Jimena Sora	CC	1000363313	CCC Inmaculado de María	Enfermera		jime-430@outlook	3026168147	
2	Lizeth Daniela Yinez Ardila	CC	1033808660	CCC Inmaculado de María	Enfermera		danielam032023@gmail.com	3207188310	Lizeth D.
3	Laura Alejandra Ruiz	CC	1122136718	corazón Inmaculado	Enfermera		lauraruiz@coral	3125569909	Laura Ruiz
4	Adriana Ardila	CC	51892084	CCC Inmaculado de María	Enfermera		adrianardilatorres@gmail.com	3112781085	
5	Hno. Arabelly Cadena	C.C	1086754440	Corazón Inmaculado	Coordinador		duberianmc27@hotmail	3125 [illegible] 74	Hno. Arabelly
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

REGISTRO FOTOGRÁFICO DOSIS DE VITALIDAD MES DE NOVIEMBRE

SEMANA 1









SEMANA 2


4 nov 2024 10:40:28
20-25 Carrera 6
Funza
Cundinamarca
Altitud:2574.8m
Velocidad:0.0km/h
#corazón inmaculado de María


6 nov 2024 10:19:42
19-75 Carrera 6a
Funza
Mosquera
Cundinamarca
Altitud:2578.9m
Velocidad:0.0km/h
#corazón inmaculado de María


Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia

SEMANA 3


12/11/2024 10:02:01 a. m.
19-75 Carrera 6a
Funza
Mosquera
Cundinamarca


12/11/2024 10:02:15 a. m.
19-75 Carrera 6a
Funza
Mosquera
Cundinamarca


13/11/2024, 12:21:57
Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia


16 nov. 2024 10:04:56
20-25 Carrera 6
Funza
Cundinamarca

SEMANA 4


domingo, 17 de noviembre de 2024 11:25:35
corazón inmaculado de María.


18 nov 2024 10:26:18
6-40 Calle 21
Funza
Cundinamarca
Altitud:2561.2m
Velocidad:0.0km/h
#corazón inmaculado de María


19/11/2024, 9:49:14 a.m.
Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia


19/11/2024, 9:49:02 a.m.
Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia

SEMANA 5


23/11/2024 10:09:40 a. m.
19-75 Carrera 6a
Funza
Mosquera
Cundinamarca
CCC Corazón Inmaculado de María


25 nov 2024 9:45:46 a. m.
08 Carrera 5
Funza
Cundinamarca


26 nov. 2024 10:50:45
20-25 Carrera 6
Funza
Cundinamarca


27 nov 2024 9:37:45 a. m.
20-25 Carrera 6
Funza
Cundinamarca